



明るく 豊かに たくましく

鵜川高校だより

令和7年10月号
(R7.10.26 発行)
北海道鵜川高等学校
TEL/FAX 0145-42-2085

「色即是空」の考え方

校長 志鎌 正人

皆さんは、「色即是空（しきそくぜくう）」という言葉を知っていますか。

これは、仏教の『般若心経（はんにゃしんぎょう）』というお経に出てくる教えの一つです。少し難しく感じるかもしれませんが、私たちの生き方を考えるうえでとても大切な意味を持っています。「色（しき）」とは、目に見える形のあるもののこと。「空（くう）」とは、形はないけれど確かに存在しているもののことです。



お釈迦さまは、「見えるもの」も「見えないもの」も、もとは同じだと説きました。

なぜなら、私たちの体も木も空気も、目には見えない小さな粒、原子でできているからです。すべてのものは「空」から生まれ、いろいろな形や姿となって現れています。つまり、人間も自然も、見た目は違ってても、同じ“いのち”をもつ仲間なのです。この考え方に立てば、他の人を傷つけたり、自然を壊したりすることは、自分自身を傷つけることと同じだと気づきます。

現代の社会では、争いや孤立が絶えません。けれど、「色即是空」という教えを少しでも心に留めておくことで、他者を思いやり、互いに支え合う社会に近づけるのではないのでしょうか。私たちはみな、同じ“いのち”から生まれた存在です。だからこそ、お釈迦さまの言葉のように、他人も自然も自分のように大切にしていかなければならないと思います。

私は宗教家ではありませんが、この言葉にはとても深い意味があると思います。ぜひ皆さんも、「色即是空」という教えについて一緒に考えてみませんか？

オープンキャンパスにお越しいただきありがとうございました！

9月6日（土）、鵜川高校オープンキャンパスが開催されました。当日は約90名の中学生と保護者の皆さま、そして引率の先生方にご参加いただきました。

全体会では、校長先生から本校の教育方針や特色についてのお話があり、生徒会による学校生活の紹介では、実際の学校の雰囲気や伝わるプレゼンテーションが行われました。続いて行われた「先輩としゃべろう！」のコーナーでは、在校生が中学生の質問に答えるなど、和やかな雰囲気での交流が広がりました。体験授業では、グループごとでペーパータワー対決を行うなど、本校の探究学習「むかわ学」に触れていただきました。さらに、部活動体験会も行われ、普段の学校の活気も感じていただけたのではないのでしょうか。

今回のオープンキャンパスが、中学生の皆さんにとって進路を考える一つのきっかけとなれば嬉しく思います。

ご参加いただいた中学生の皆さん、保護者の皆さま本当にありがとうございました！



全体会



先輩としゃべろう！



体験授業(むかわ学)



部活動体験会



大人も
探究！



軽音楽部



生徒会役員選挙が行われました

9月17日（水）、令和7年度生徒会役員選挙が行われました。立会演説会では、立候補者と応援者が全校生徒の前でそれぞれの思いを語り、9名の新生徒会役員が決定しました。生徒一人ひとりがより充実した学校生活が送れるよう、活発な活動を期待しています！

【新生徒会長より】

この度、今年度の生徒会長に就任しました柴谷哲史(しばやてつし)です。昨年私が鵜川高校に入学して、最初は不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、実際に学校生活を送っていくと「やりたいこと」「学びたいこと」「楽しいこと」がいっぱいで、私の人生を大きく変えてくれました。そんな学校をさらに良くして、倍で恩を返していこうと思います。具体的には、生徒会主体で変えていった校則が多いので、今年もそれを引き継いでいきたいです。しかし、毎年同じ活動では面白くないので+α面白いこと、新しいことに取り組んでいきたいと思っています。また、新しく鵜川高校に入学してくれる新1年生が「この学校にしておかった」と思えるような学校にしていきたいです。これからどうぞよろしくお願いします。



ムカワカレッジ生が高校で活動しました

「ムカワカレッジ」とは、むかわ町地域おこし協力隊インターン生として町の仕事や地域の活動に関わることでできる制度です。まちづくりや人とのつながりを学び、将来の進路や働き方を考えるきっかけにもらうことを目的としています。

9月～10月にかけて、3名のムカワカレッジ生が鵜川高校をはじめとする町内各地で活動を行いました。今回はインターンを終えたカレッジ生の感想を紹介します。

地域おこし協力隊インターン“ムカワカレッジ生”として約2週間お世話になりました、金石春花と申します。私は主に授業の見学や補助で鵜川高校にお世話になり、1年生の地理の授業ではカンボジア体験ボランティアの報告もさせていただきました。鵜川高校は生徒のみなさんも教員のみなさんもとても優しく、小さいながらも温かい雰囲気の学校でした。短い期間ではありましたが鵜川高校のみなさんと交流ができた、教員という仕事についての理解を深めることができた、地方の高校の実態について学ぶことができた、非常に充実した楽しい2週間でした。ありがとうございました。

東京学芸大学 1年 金石 春花

むかわ町でのインターンシップを通して、地域の温かさや人とのつながりを強く感じました。特に鵜川高校を訪れた際、生徒の皆さんの明るい挨拶がとても印象的で、校内全体が前向きで心地よい空気に包まれていると感じました。どの場面でも笑顔で迎えてくださり、交流の時間が本当に楽しく、嬉しかったです。また、農業や行政の体験を通して、地域の方々が協力しながら町を支えている姿に学びました。むかわ町の皆さんの温かさや触れ、多くの学びと元気をいただきました。このような貴重な機会をくださった皆さまに、心から感謝しています。

岡山理科大学 3年 西野 佐希子

私は8月25日から9月23日までムカワカレッジに参加しました。立正大学で学ぶ社会福祉を地域の実情から学びたかったこと、そして留学でお世話になった鵜川高校に貢献したいと思ったことが参加の理由です。活動ではレジリエンスフェスの司会、むかわ学IIの町議とのディスカッション、高校魅力化に関する研修に参加するなど、町と学校のつながりや中高連携の大切さを実感しました。これらの経験を通して、多くのことを学びました。今回の活動を支えてくださった皆様に心より感謝しています。

立正大学 1年 本郷 夏奈

(9月18日活動報告会の発表内容を抜粋・要約)

カンボジアでの体験や大学受験の経験について、生徒に向けて話をする金石さん。



見学旅行を控える2年生に向けて、出身である大阪について話をする西野さん。



むかわ町レジリエンスフェスティバルで司会を務めた本郷さん。



「もっと知りたい！」鵜川高校はこちら↓

第2回高校魅力化コンソーシアム運営委員会のお知らせ

日時：11月6日(木) 17:00～18:30
場所：本校体育館

当日は、産業能率大学・藤岡 慎二教授の講演を予定しています。委員の皆様をはじめ、地域の方々のご参加をお待ちしております。

**加盟申請
随時受付中です！**

今年度から個人加盟が可能になりました！
詳細はHP最下部をご覧ください。



Facebook



Instagram



X



学校ホームページ

