

北海道鵠川高等学校 硬式野球部

令和5年度 第6号
部長 西館康也

数値から改善点を模索...

OBの方のご協力により、フィジカルの測定にはじまり、スイングやピッチング、守備動作など野球の動きについても計測をしていただきました。日々の練習ではどうしても抽象的なフィードバックになりがちですが、自らの足りない部分が「数字」となって突き付けられることにより、日々の全体練習や個別練習、また食事やトレーニングなどへも繋げてくれればなと思います。



Happy Birthday (7月)



Happy Birthday (8月)



7月生まれですが、なかなか全員集合することがなく遅くなりました。

何よりも学校の勉強が第一!!!

夏休み期間中、練習の合間に勉強会を実施。各々課題に取り組んでいました。ICTを活用した課題も多くタブレットを駆使する選手も多数。またわからないところは教え合い。寮生活ならではの光景です。



9月練習試合予定 田浦球場

- 3日 北海高校
- 9日 滝川西高校
- 10日 札幌大谷高校
- 16日 旭川龍谷高校
- 17日 旭川明成高校
- 18日 駒澤大学苫小牧高校
札幌日本大学高校
- 23日 白樺高校
- 24日 札幌国際情報高校