

全学年 縄跳びチャレンジ

計5時間の授業中でどれだけ縄跳びを多く跳べるか?体力作りの一環で行いました。生徒たちは二重跳びやはやぶさをはじめ、様々な跳び方に挑みながらクラスや学年を越えて回数を競いました。授業終了後はタブレットを使い、跳んだ回数を即時入力。回数がランキングに反映され、誰がどれだけ跳んでいるのかをすぐに見ることができるよう状態にしたことでモチベーションを高く持ち取り組む生徒が多くみられました。音楽をかけていましたが途中少しだけダンス大会になることも...ダンスの単元期待してます!

男子TOP5				女子TOP5			
順位	学年	氏名	回数	順位	学年	氏名	回数
1	1	A	2700	1	2	A	2295
2	3	B	2600	2	2	B	1721
3	2	C	2200	3	2	C	1112
4	3	D	2104	4	2	D	1100
5	2	E	2000	5	3	E	1052

1時間での
総跳躍回数

フィンランド留学生と一緒に体育授業

3年生のクラスに2週間フィンランドからの留学生が来ていました。もちろん体育の授業も一緒に参加!ソフトボールを一緒に行いました。言葉はなかなか通じなくてもお互いにコミュニケーションをとって非常に楽しそうでした!



3年生 男女混合で楽しく

今年度から種目によってですが、男女合同で種目に取り組んでいます。写真はバドミントンとバレーボールです。男女の分け隔てなく活動できるのは鵠川高校生の良いところかなと思います。3年生なのでゲームをメインに、その中でもお互いに教え合いながら笑顔で身体を動かしています。



北海道鶴川高等学校 保健体育科通信

3年生 授業の一コマ

ソフトボールとサッカーの単元時期に3年生の授業に限って天候不良が続きました...なかなか外に出れないことが続いたので何かできないかなと思ったときに...教官室にあったモルック用具が目に入り…。冬季にニュースポーツの中でと思っていましたが前倒してやってみました。またこちらから教えるのではなくタブレットを使いルールや点数などについてグループで調べて共有しながら行ってもらいました。2グループに分けペタンクについても同様に行い、とても楽しそうに教え合いながら活動していました。



2年生 普通救命講習会

鶴川消防職員の方にご来校いただき普通救命講習を行って頂きました。事前にeラーニングで動画での講習を受け臨みました。消防職員の方には約2時間実技をメインに指導を頂きました。命を救うために自分たちが出来ることを一生懸命身につけようとしていたのが印象的でした。鶴川消防職員の講師の皆様ありがとうございました。

1年生 保健 午後の一コマ

午後の授業はどんなにがんばってもたまに眠くなることはありますよね。特に昼休み明けの4校時は生徒にとっては眠気との闘いになることもしばしば...なのでその日の生徒の様子を見てですが授業の中盤に3分~5分程度ストレッチの時間を入れたりしています。座っていてもできるストレッチですがお互いに「身体硬いな!柔らかいな!」と横を見ながら話していました。

